




















|                |   | LUNDI 22  | MARDI 23  | MERCREDI 24 | JEUDI 25   | VENDREDI 26  |
|----------------|---|---|---|-------------|--|--|
| Entrées        | 1 |  Salade de haricots verts vin. Balsamique (H.Vert <b>BIO</b> ) |  Taboulé (Semoule <b>BIO</b> ) |             |  Betteraves cuites vinaigrette (Betteraves <b>BIO</b> ) |  Cœur de laitue                     |
|                | 2 |   | Salade piémontaise *  |             |  Chou-fleur à la vinaigrette                            |  Concombre à la Grecque             |
|                | 3 |   |   |             |  |  |
| Plats          | 1 |  Chili con carne   |  Croque au fromage             |             |  Bœuf bourguignon                                       |  Beaufilet de colin au beurre blanc |
|                | 2 |  Quenelle de carpe sauce Nantua                                |  Chipolatas régionale *        |             |  Boulettes végétariennes tomate mozzarella              | Escalope viennoise   |
|                | 3 |  Chili sin carne (haricots rouges <b>BIO</b> )                 |   |             |  |  Pané blé emmental et épinards      |
| Accompagnement | 1 |  Riz <b>BIO</b>  |  Carottes                      |             |  Purée de pommes de terre                               |  Petits pois                        |
| Laitages       | 1 | Yaourt nature <b>BIO</b>  | Brie à la coupe   |             | Tomme noire à la coupe   | Fromage blanc  |
|                | 2 |   | Vache qui rit <b>BIO</b>  |             | Petit suisse nature  | Croq'lait <b>BIO</b>   |
|                | 3 |   |   |             |  |  |
| Desserts       | 1 | Pomme <b>BIO</b>  | Flan vanille  |             | Pastèque   | Moelleux aux fruits (œufs <b>BIO</b> )   |
|                | 2 |   | Mousse au chocolat  |             | Banane <b>BIO</b>  |  |

3



Pour tous les anniversaires du mois

Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande \* Plat avec du porc PC Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT 03 85 23 99 23 [www.rpc01.com](http://www.rpc01.com)



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.